



Il manifesto dell'ecomarinaio

Ci rivolgiamo a voi che avete scelto la barca a vela, il mezzo più ecologico che c'è, come compagna di avventure. A voi che avete già deciso da che parte stare: quella di **chi difende il mare**. Il vostro compito è importante: rispettarlo e farlo rispettare. Sia in navigazione, che nella vita di tutti i giorni. Fate vostro questo manifesto, condividetelo, **il Mediterraneo ha bisogno di voi**.

1 Spegnete il motore

Una barca a vela è progettata per andare a vela ed esprime la sua massima efficienza spinta dal vento e non dal motore. Navigate il più possibile **a vela**.

2 La barca non è una casa

Riducete le vostre esigenze "casalinghe" a bordo, siate semplici: riducete al minimo l'uso di energia, in mare potete farne a meno.

3 Addio plastica mono-uso

Eliminate la plastica **mono-uso** a bordo ovvero bicchieri, posate, piatti e cannuce usa e getta. Rispolverate le "gavette" e le borracce in alluminio.

4 Ecopulizia

Utilizzate detersivi e saponi biodegradabili. Anche per l'igiene personale e la pulizia della barca, preferite sempre prodotti eco. Evitate di usare le antivegetative vecchie e "fuorilegge", ad alta percentuale di rame.

5 Differenziata si grazie

La raccolta differenziata a bordo è possibile: i sacchi di plastica compostabile sono la soluzione più semplice.

6 Cambusa furba

Per la cambusa, acquistate prodotti locali ed evitate imballaggi di plastica. Usate reti appendibili per conservare frutta e verdura. Travasate tutti gli altri cibi contenuti in sacchetti in contenitori ermetici.

7 L'acqua è preziosa

Capite come evitare gli sprechi d'acqua. Non fatela scorrere inutilmente. Se fate la doccia in pozzetto, premete la pistola a intervalli, lasciando che l'acqua dolce dalla vostra testa corra lungo il corpo.

8 Acque nere e grigie

Liberatevi delle acque nere solo con i sistemi di scarico presenti nei porti. Predisponete a bordo un altro serbatoio per le acque grigie (saponi, detersivi, acque trattate con prodotti non eco).

9 Ecoprotetti dal sole

Evitate le creme e gli oli solari che contengono sostanze tossiche (come l'oxybenzone).

10 Energie rinnovabili

Limitate al massimo l'uso del motore per ricaricare le batterie, attrezzandovi con pannelli solari, turbine a vento e idrogeneratori.

11 Il led è la via

Scegliete il LED per le lampadine, i fanali di bordo e le luci di via: ridurrete drasticamente il consumo elettrico e non dovrete accendere il motore per ricaricare le batterie.

12 Occhio a gasolio e oli

Quando fate rifornimento, aiutatevi con un imbuto e un panno per impedire sversamenti di gasolio. Occhio anche quando rabboccate l'olio motore o pulite le sentine.

13 Attenti al fondale

Prima di ancorare, controllate le carte nautiche per conoscere il tipo di fondale. Evitate di gettare l'ancora sulle praterie di posidonia.

14 A "caccia" di rifiuti

Se in navigazione vi imbattete in rifiuti e plastica galleggiante, raccoglieteli a bordo con l'aiuto di un retino. Portateli a terra e smaltiteli correttamente.

Time to **take action!**

 Medplastic Team | www.medplastic.org

